

Lave as Mãos

Lavar as mãos:

Previne doenças

Protege a saúde

Melhora a qualidade de vida



Lave as mãos muitas vezes ao dia!



- 👍 Ao acordar.
- 👍 Depois que for ao banheiro.
- 👍 Antes do almoço e jantar, ou comer qualquer alimento.
- 👍 Antes e depois trabalho.
- 👍 Antes de dormir.
- 👍 Ao entrar e ao sair do hospital, ou consultório.

Mãos Limpas

=

SAÚDE!

**Higienize
suas Mãos**



ANVISA
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Ministério
da Saúde
GOVERNO FEDERAL



Alzira Velano Hospital Universitário- UNIFENAS